

TAREA SOBRE LA OBESIDAD

Con una sencilla consulta en: <http://www.who.int/topics/obesity/en/>

Responded las siguientes preguntas:

1. What is the meaning of BMI?
2. Can you calculate your own BMI?
3. What is the difference between obesity and overweight?
4. What features of a healthy diet can help prevent the obesity?

Investigad los siguientes datos en la población del instituto:

¿Cuál es el IMC promedio?

¿A qué se pueden deber los casos en que el IMC es más alto de lo normal?